

## Bei uns zu Hause

■ **OBERPLEIS.** Tagsüber haben sie in der Sportschule Hennef für die bevorstehende Europameisterschaft trainiert. Abends eröffnete das deutsche Damen-Nationalteam im Softball eine neue Sauna des Saunaparks Siebengebirge. Vor dem ersten Aufheizen behielten die jungen Damen ihre warmen Trainingsanzüge an, doch dann entspannten sie sich in der wohligen Wärme und Mannschaftskapitän **Arlene Quinn** schwärmte: „Nach einem Tag harten Trainings in die Sauna zu können, ist einfach toll!“ Der Bau der Gartensauna, neben der bereits bestehenden Waldsauna die zweite Außensauna der Anlage, ergab sich aus der hohen Nachfrage. Mit ihr verfügt die Anlage von **Frank und Hans Rösger** nun über sieben Saunen, denen ein Blockheizkraftwerk Energie spendet. Während die Kräuter für die speziellen Anwendungen in einer Kräuterspirale im Saunagarten wachsen, wird für das Peeling der Gäste ausschließlich Honig aus der Region verwendet. khd



Das deutsche Softball-Nationalteam kam zur Eröffnung der Gartensauna.

FOTO: PRIVAT