



Saunapark Siebengebirge  
Rösgen GbR  
Dollendorfer Str. 106 - 110  
53639 Königswinter-Oberpleis  
Tel.: 02244 / 9217-0  
Fax: 02244 / 9217-30

info@saunapark-siebengebirge.de  
www.saunapark-siebengebirge.de

Raiffeisenbank Sankt Augustin  
BLZ 370 697 07  
Kto. 140 39 39 010

Steuernummer: 222/5787/0127  
USt.-Ident-Nr. DE 123388960

## Mit dem Saunapark Siebengebirge gesund durch den Winter

### Naturbelassene Aufgüsse stärken die Abwehrkräfte

*Königswinter, 14.10.2011* – Kälte, Regen und stürmisches Wetter sind beste Voraussetzungen für eine kräftige Erkältung. In der herbstlichen Jahreszeit ist es besonders wichtig, vorbeugend zu handeln und das Immunsystem zu unterstützen. Neben einer gesunden Ernährung und ausreichend Bewegung kann ein regelmäßiger Saunagang wahre Wunder bewirken. Jedoch ist die Wahl der Sauna mindestens genauso wichtig wie der Saunabesuch selbst.

„Das Geheimnis eines gesunden Saunagangs liegt in der Qualität des Aufgusses“, so Frank Rösgen, Inhaber des Saunaparks Siebengebirge in Königswinter-Oberpleis. Er achtet ganz genau darauf, was auf seine Aufgussöfen in den sieben Saunen des Saunaparks kommt. „Nur naturbelassene Aufgüsse von zertifizierten Lieferanten haben bei uns eine Chance, die Gäste zum Schwitzen zu bringen“, versichert Frank Rösgen. Die ätherischen Öle der Primavera-Aufgüsse bestehen beispielsweise aus 100 Prozent naturreinen, hochwertigen Rohstoffen. Das Salz des Biosalis-Aufgusses besteht aus reinem Naturmeersalz, handgeschöpft aus dem Weltbiosphärenreservat der UNESCO auf La Palma. Oft stellt das Team des Saunaparks die Aufgüsse selbst her: Der Wenik-Aufguss zum Beispiel wird aus frischen Birkenzweigen gewonnen. Der Birkensud dient anschließend als Aufguss, die aufgeweichten Birkenzweige werden als Wedel verwendet.

Das richtige Schwitzen ist jedoch nur die halbe Miete. Wichtig ist ebenfalls die Abkühlung danach. Und auch hier achtet der Saunapark Siebengebirge bewusst auf natürliche Alternativen. „Neben den klassischen Varianten, sich unter einer Dusche oder im Schwimmbad zu erfrischen, können unsere Gäste den Lützbach und den Wasserfall an der Waldsauna nutzen“, sagt Frank Rösgen. „Das spiegelt unsere Philosophie wieder: Im Saunapark Siebengebirge verläuft alles im Wohle der Natur.“ Daher ist es naheliegend, dass die Gäste die großzügigen Grünflächen des 20.000 qm großen Geländes für ausgedehnte Natur-Spaziergänge nutzen.

Der Saunapark Siebengebirge in Königswinter-Oberpleis umfasst ein breites Angebot. Zusätzlich zu den sieben verschiedenen Saunen können die Besucher auch eine Tennishalle, ein Sauna-Restaurant und ein öffentliches Restaurant, einen Spa-Bereich sowie Räume für Kosmetik und Physiotherapie nutzen.

Öffnungszeiten und Preise unter: [www.saunapark-siebengebirge.de](http://www.saunapark-siebengebirge.de)

★★★★★  
**SaunaPremium**

DEUTSCHER SAUNA-BUND

